

# ŠKOLA MG A SPORTU - TJ METEOR A SK ELIM TEAM Č. BUDĚJOVICE

VÁŽENÍ RODIČE,

ŠKOLA MG A SPORTU při TJ METEOR a SK ELIM TEAM, která působí v ZŠ Rožnov již 26 let, nabízí pro školní rok 2017/2018 následující sportovní program pro děti - začátečníky i pokročilé.

**MODERNÍ GYMNASTIKA** - cvičení pro krásu a ladnost - zahrnuje cvičení bez náčiní, balet, tanec, akrobacii, cvičení s náčiním /švihadlo, obruč, míč, kužele, stuha/

**ESTETICKÁ SKUPINOVÁ GYMNASTIKA** - spojeno s moderní gymnastikou - skupinové skladby s prvky gymnastiky, baletu a tance

**AEROBIK -TANEC-ZUMBA** - rytmická a taneční průprava, aerobik, zumba, moderního tance a fitness, pohybové skladby

**BALET** - klasická baletní školička

**VŠECHNA CVIČENÍ OBSAHUJÍ** všestrannou pohybovou přípravu, základní gymnastiku, rytmická cvičení s hudbou, pohybové skladby, taneční přípravu, baletní přípravu, akrobacii, hry.... nadaná děvčátka jsou postupně zařazována do výběrových závodních skupin /MG/

**ÚSPĚCHY MG:** děvčata získávají medaile a tituly jak na poli oblastním, tak v rámci celé ČR, čtyřnásobné **Mistryně ČR** v družstvech MG, 6 titulů **Mistryně ČR** jednotlivkyň MG, titul "**Nejlepší jihočeský sportovec roku do 15ti let**" v týmech

**ORGANIZACE:** cvičení probíhá po vyučování v prostorách ZŠ Rožnov/2 tělocvičny, zrcadlový sál, / pod vedením kvalifikovaných a zkušených trenérek v době mezi 12. a 16. hodinou - dle rozvrhů, které budou stanoveny po vytvoření jednotlivých skupin. **Cvičit začínáme v týdnu od 21.9. 2017, rozvrh obdrží**

**přihlášené děti do 18.9. s dalšími organizačními pokyny /příp. na stránkách ZŠ - sekce Škola sportu/**

**ZÁPIS+INFORMACE:** PONDĚLÍ 11.9. a STŘEDA 13.9. v tělocvičně ZŠ od 14.00 do 16.30 hodin

Přihlášky je také možné poslat e-mailem, odevzdat při zápisu - případně p. učitelce nebo telefonicky.

Telefony: 602835075 M.Bublíková, 774992021 J.Bláhová e-mail: monika.bublikova@quick.cz

Monika Bublíková - hlavní trenérka

## Nabídka pro školní rok 2017-2018

1 MG	Moderní Gymnastika - rekreační	1x týdně	1500,- Kč/pololetí
2 MG	Moderní gymnastika - soutěžní "B"	2x týdně	2500,- Kč/pololetí
3 MG	Mod. Gymn. + balet - soutěžní "A"	3x týdně	3000,- Kč/pololetí
1 AE	Aerobic + tanec + zumba - rekreační	1x týdně	1000,- Kč/pololetí
2 AE	Aerobik + tanec + zumba+ pohyb skladby	2x týdně	2000,- Kč/pololetí
1 B	Balet	1x týdně	1500,- Kč/pololetí
1MG+1AE nebo 1MG+1B nebo 1AE+1B		2xtýdně	2500,- Kč/pololetí
2MG+1AE nebo 2AE+1MG nebo 2AE+1B 1MG+1AE+1B		3xtýdně	3000,- Kč/pololetí

Platby se provádějí vždy na pololetí popř. na celý školní rok, po domluvě lze platit i měsíčně.

## P Ř I H L Á Š K A

/prosíme odevzdat do 15.9.2017 nebo poslat e-mailem/

Přihlašuji svoji dceru na cvičení ve školním roce 2017/2018

Jméno a příjmení ..... nar. .... Třída ZŠ .....

Název a číslo cvičební skupiny /kurzu/ .....

Podpis rodičů .....

tel. spojení .....